

**Движение Общероссийского Профсоюза образования:  
«Профсоюз – территория здоровья»**

**Положение о проведении  
Всероссийского онлайн-марафона  
«Продвижение ЗОЖ 2024»**

**1. Цели.**

- 1.1. Освоение приемов и методов приобщения педагогов к регулярной физической активности;
- 1.2. Получение практического опыта вовлечения педагогов в занятия физической культурой и массовыми видами спорта;
- 1.3. Расширение аудитории, разделяющей ценности здорового образа жизни.

**2. Задачи.**

- 2.1. Привлечение педагогов к регулярной двигательной активности;
- 2.2. Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение общей физической подготовленности занимающихся;
- 2.3. Сплочение коллектива, организация групп по интересам.

**3. Порядок организации и проведения:**

- 3.1. Организация и проведение онлайн марафона возлагается на Общероссийский Профсоюз образования и ГБОУ Школа №1788 г. Москвы;
- 3.2. Содержание онлайн марафона включает физические упражнения общей направленности;
- 3.3. В состав судейской коллегии входят:
  - Битейкин Максим Михайлович, *учитель физической культуры ГБОУ № 1788 г. Москвы*
  - Ездов Александр Анатольевич, *директор ГБОУ Школа № 1788 г. Москвы*
  - Елшина Елена Станиславовна, *руководитель департамента общественных связей аппарата Профсоюза*
  - Меркулов Олег Игоревич, *советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту*

## **4. Сроки проведения**

- 4.1.** Первый этап: «Шаги» с 22.04 по 26.04
- 4.2.** Второй этап: «Планка» с 29.04 по 3.05
- 4.3.** Третий этап: «Приседания» с 6.05 по 10.05

Подробная информация по каждому из этапов будет предварительно доведена до капитанов на вебинаре.

## **5. Участники.**

- 5.1.** Педагоги образовательных организаций, СПО и вузов, организаций дополнительного профессионального образования и дополнительного образования детей.

## **6. Содержание:**

- 6.1.** Для участия в движении «ПРОдвижение ЗОЖ» необходимо:
  - 6.1.1.** Создать команду единомышленников из числа педагогов вашей образовательной организации. Выбрать капитана для своей команды.
  - 6.1.2.** Зарегистрировать свою команду на платформе «Сферум», для этого капитанам необходимо добавиться в чат «Продвижение ЗОЖ», пройдя по ссылке: <https://sferum.ru/?p=messages&join=4xPelgF29E9ppUOPR4TMqrcJ2XVjocDVMZU=>
  - 6.1.3.** Выполнять активности, указанные нашими кураторами и отчитываться о них в чате «Продвижение ЗОЖ», пройдя по ссылке, которые будут размещаться в этой группе. Приветствуется размещение фото и видео отчётов о ваших активностях в социальной сети ВКонтакте с хештегом #МЫДВИЖЕНИЕ

## **7. Ожидаемые результаты.**

- 7.1.** Результатом нашего онлайн марафона должно стать значительное увеличение количества педагогов, не только разделяющих ценности здорового

образа жизни, но и вовлекающих в круговорот занятий физической культурой и массовым спортом своих коллег.

## **8. Критерии оценки:**

**8.1.** Учитывается количество членов команды, принявших участие в марафоне от общего числа, работающих в образовательной организации (в % соотношении). Чем выше процент – тем больше баллов наберёт ваша команда.

**8.2.** Соблюдение регламента активностей и вовлечённость всех членов команды.

**8.3.** Объективность отчётов командиров об участии команды. Судейская коллегия оставляет за собой право запросить у капитанов команд отчетность за пройденный марафон, включая фото и видео материалы.

## **9. Награждение.**

**9.1.** Наши активности включают в себя элементы конкурса! Поэтому обязательно будут победители, которые по итогам марафона будут награждены почётными дипломами, вымпелами и памятными подарками.

## **10. Другое**

**10.1.** Подробности об участии в движении «ПРОдвижение ЗОЖ 2024» можно получить на вебинаре, который пройдёт **9 апреля в 14:00 по МСК** на платформе «Сферум» [https://sferum.ru/?call\\_link=IWI7VeGlubYt5-xvh91NclAj5\\_s4lMnLa6-ypXXo1Ns](https://sferum.ru/?call_link=IWI7VeGlubYt5-xvh91NclAj5_s4lMnLa6-ypXXo1Ns)

**10.2.** Новости и события марафона – в группе [ВК «Амбассадоры здоровья»](#), группе [Телеграмм «Продвижение ЗОЖ»](#).